



praxis für physiotherapie



In entspannter Atmosphäre bieten wir Ihnen weit mehr, als gewöhnliche Krankengymnastik und Physiotherapie – überzeugen Sie sich selbst von unserer Fachkompetenz.

Die seit 2005 bestehende Praxis bietet Ihnen genau das, was Sie für Genesung, Vorsorge und Wohlbefinden brauchen.

Erhalten Sie auf den nächsten Seiten einen Einblick unserer Leistungen und Angebote.

Gutscheine

Verschenken Sie Entspannung, Wellness und Erholung vom Alltagsstress in Form von Aroma-Öl-Massagen, Hochmoorpackungen oder Rotlicht/Heißluft etc.

Kurse

„Sanftes Rücken-und Ganzkörpertraining“:
Dieser Kurs umfasst 10 Trainingseinheiten á 60 Minuten und findet jeweils einmal in der Woche statt. Schwerpunkt des Kurses sind Muskelaufbau- und kräftigung aller großen Muskelgruppen sowie Erhalt und Förderung der Gelenkbeweglichkeit. Viele Krankenkassen beteiligen sich an den finanziellen Kosten des Kurses.

leistungen

- Physiotherapie
- manuelle Lymphdrainage
- Massage
- Akupunkt Massage nach Penzel (APM)
- Breußmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Fango (Hochmoorpackung)
- Heißluft
- Rückenschule/
Wirbelsäulengymnastik
- Skoliosebehandlung
- Schlingentischtherapie
- Kinesio-Taping
- Tape-Verbände
- Dorn-Hock Therapie
- Haus- und Heimbesuche
- Gutscheine

physiotherapie

benjamin borgstädt

benjamin borgstädt
staatl. gepr. physiotherapeut
kleestraße 8 | 33378 rheda-wiedenbrück
fon 0 52 42 - 59 86 91
www.physiotherapie-borgstadt.de



physiotherapie



physiotherapie

massagen

Physiotherapie

Die Physiotherapie ist ein natürliches Heilverfahren, das die passive und aktive Bewegung des Menschen zur Heilung und Vorbeugung von Erkrankungen nutzt. Auf der Grundlage der ärztlichen Diagnose werden Therapieziele zur Erhaltung, Wiederherstellung und Verbesserung von Funktionen und Leistungsfähigkeit des Organismus angestrebt. Diese Ziele können sein: Schmerzlinderung, Förderung von Stoffwechsel und Durchblutung oder Erhaltung und Verbesserung von Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Ausdauer.

Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage ist, vereinfacht ausgedrückt, eine „Entstauungstherapie“, um mit sanften, kreisenden Bewegungen und Ausstreichungen bei gestauter Flüssigkeit (Ödem) den Lymphabfluss zu steigern und den venösen Blutrückfluss zu verbessern.

Schlingentisch

Bei der Schlingentisch-Therapie erfährt der Patient eine Erleichterung vieler Bewegungen durch die Aufhebung der Schwerkraft. Es wird der ganze Körper bzw. Teile des Körpers in Schlingen gehängt. Dadurch werden Wirbelsäule und Gelenke entlastet (z.B. nach Bandscheibenvorfall). Eingeschränkte oder schmerzhafte Bewegungen werden erheblich erleichtert und wie unter Schwerelosigkeit ausgeführt.

Kinesiotaping

Kinesio-Taping gehört zu den wohl revolutionärsten Behandlungsmethoden der heutigen Zeit. Die aus Japan stammende Therapie unterstützt nahezu das gesamte physiotherapeutische Spektrum, ermöglicht neue Behandlungskonzepte und fordert in vielen Bereichen zu einem Umdenken in der gängigen Therapie auf. Dabei ist das aus reiner Baumwolle hergestellte Kinesio-Tape frei von Wirkstoffen und erzielt seine erfolgreiche Wirkung allein durch spezielle Anlagetechniken.

Die Hock-Schmerztherapie

Die Schmerztherapie ist eine manuelle Methode, bei der der Therapeut überwiegend mit seinen Fingern die Schmerzrezeptoren behandelt. Mit speziellen Übungen wird die Dehnfähigkeit von Muskeln erhöht, was wiederum eine Entlastung der Gelenke bewirkt.

Hochmoorpackung

Nutzen Sie die natürliche Heilkraft der Natur! Die heilsame und entspannende Wirkung der Wärme auf den menschlichen Körper ist bereits seit dem Altertum bekannt. Heute gelten Moorpackungen als die therapeutisch wirksamsten Formen der Wärmebehandlung. Geeignet u.a. zur lokalen Wärmetherapie bei chronisch rheumatischen Erkrankungen und degenerativen Gelenkerkrankungen.

Massagen

Es gibt eine große Vielzahl von Massagetechniken. Meist wird unter dem Begriff Massage die klassische Massage verstanden. Sie ist eine der ältesten Behandlungstechniken überhaupt und findet schon um 2600 v. Chr. in Asien Erwähnung. Die klassische Massage hat ein sehr breites Anwendungsspektrum wie z.B. Lösung von Muskelverspannungen, -verklebungen, Behandlung von Neuralgien und zur Nachbehandlung von ausgeheilten Verletzungen. Unter anderem wird die Durchblutung gefördert, der Stoffwechsel angeregt, Verspannungen gelöst und somit Schmerzen beseitigt. Die Massage bestimmter Körperregionen kann durch die reflektorische Wirkung auch Einfluß auf innere Organe nehmen und so zur Linderung von Krankheitssymptomen beitragen.

Akkupunkt-Massagen nach Penzel

Ob Kopfschmerzen oder Migräne, Allergien, Erkrankungen des Verdauungstraktes, akute oder schmerzhafte Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen, Neuralgien, Rheuma – die Einsatzmöglichkeiten dieser Methode sind vielfältig. Häufig lindert die Therapie auch andere gesundheitliche Beeinträchtigungen wie z.B. Kreislauf- oder Schlafprobleme. Mit dieser Behandlung wird nicht nur ein Krankheitssymptom therapiert, sondern der gesamte Organismus positiv beeinflusst.